

Полезно знать!

**Дополнительное образование.
Как не перегрузить ребенка?**

**Прежде всего, важно
понять, какую задачу Вы
хотите решить с помощью
дополнительных занятий:**



Общее развитие

**Занятость ребенка,
удовлетворение его
интересов и развитие
способностей.**

Высокие достижения

**Максимальное развитие,
проявившихся с раннего
возраста особых
способностей и
достижения в какой-
либо области.**

Преодоление слабых сторон

**Возможность
компенсировать
особенности развития
ребенка или каких-
либо возникших
трудностей.**

Выбирая секции или кружки необходимо:



1

Учитывать возможности, особенности развития и состояние здоровья ребенка. Любая нагрузка должна соответствовать возрасту и способностям ребенка.

2

Принимать во внимание интересы и увлечения ребёнка.

3

Позволить ребенку самостоятельный выбор секции или кружка. Если ребенок меняет свой выбор - не тревожьтесь, позвольте ребенку попробовать что-то новое.

4

Рассчитать нагрузку и интенсивность занятий, в т.ч. учебную деятельность. Посещение дополнительных занятий не должно вызывать эмоциональный или физический дискомфорт.

5

Мотивировать правильно. Помогите ребенку увидеть связь между собственным трудом и результатом, важность данного занятия.

6

Предусматривать время на игру, прогулки, общение с семьей и друзьями, а также свободную деятельность.



Помните, каждый ребенок — это личность и индивидуальность, со своими способностями и возможностями.

Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, поддерживайте его в неудачах и вместе с ним радуйтесь успехам, пусть даже самым малым.

